

## VIII incontro sul metodo Simonton

# COME AIUTARE I PAZIENTI E NOI STESSI A CAMBIARE I MODELLI DI STRESS MALSANI ED OTTENERE UNA MAGGIORE TRANQUILLITA'

- **Dr. Alberto Laffranchi** Medico specialista in radiodiagnostica e Radioterapia, responsabile del Gruppo Me.Te.C.O.

## VIII incontro sul metodo Simonton

### COME AIUTARE I PAZIENTI E NOI STESSI A CAMBIARE I MODELLI DI STRESS MALSANI ED OTTENERE UNA MAGGIORE TRANQUILLITA'

- La Psiconcologia all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
- **Dott.ssa Laura Gangeri** psicologa e psicoterapeuta, Fondazione IRCCS INT Milano

## VIII incontro sul metodo Simonton

# COME AIUTARE I PAZIENTI E NOI STESSI A CAMBIARE I MODELLI DI STRESS MALSANI ED OTTENERE UNA MAGGIORE TRANQUILLITA'

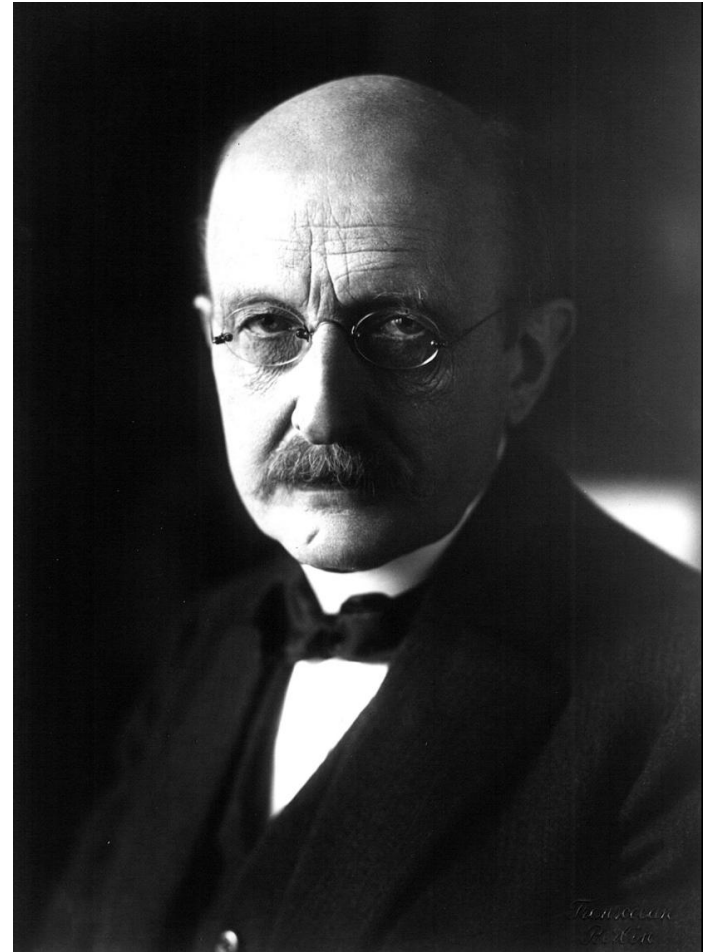
- **DOCENTI:**
- **Cornelia I. Kaspar**, psiconcologa, direttrice programma di Formazione in Europa e del Team italiano SCC
- **Luisa Merati**, medico specialista in psicologia clinica, terapeuta certificata metodo Simonton
- **Elena Canavese**, terapeuta certificata metodo Simonton

## La meccanica quantistica

*fisica quantistica o teoria dei quanti*

Si basa sul fatto che alcune quantità o grandezze di certi sistemi fisici a livello microscopico, come l'energia o il momento angolare, possono variare soltanto di valori discreti, detti "quanti", e non continui.

Max Planck, "Ueber die Elementarquanta der Materie und der Eletricité", in *Annalen der Physik*, vol. 2, 1900, p. 564.



# Domini di Coerenza

- Something for Nothing
- Del Giudice,
- Vitiello
- 
- 
- Gli atomi interagiscono attraverso campi elettromagnetici
- L'energia che promuove l'interazione si misurano in elettronvolt;
- le dimensioni dell'elettronvolt in grado di far interagire due atomi
- è però mille volte più grande dei singoli atomi.
- 
- Un po' come un'onda del mare che è in grado contemporaneamente di interagire con molti bagnanti.

Siamo entrati nell'Era  
della **Medicina di Precisione**.

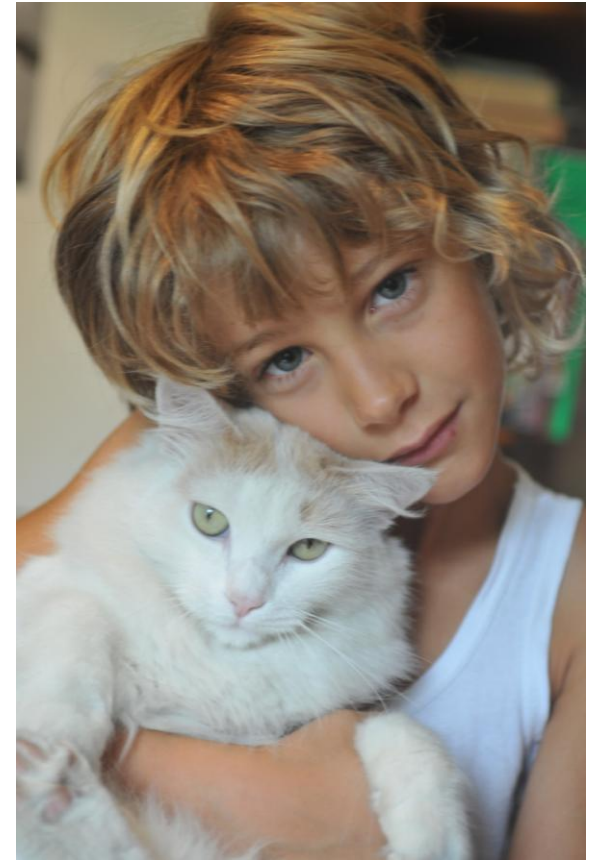
Questo comporta un grande passo avanti nella  
diagnosi e nella terapia delle malattie e in  
particolare di quelle Oncologiche.

Diagnosi e terapie molto precise, con farmaci  
personalizzati,

Linee Guida, Protocolli; indagini genetiche.  
Il ruolo del medico si profila essere guidato da  
una scienza quasi perfetta e personalizzata...

Il Paziente finalmente al centro della Medicina.

**Al centro della Medicina di Precisione**



In questa Nuova ERA  
della Medicina del XXI Secolo,

La Medicina di precisione, riservata  
ai Paesi "ricchi"

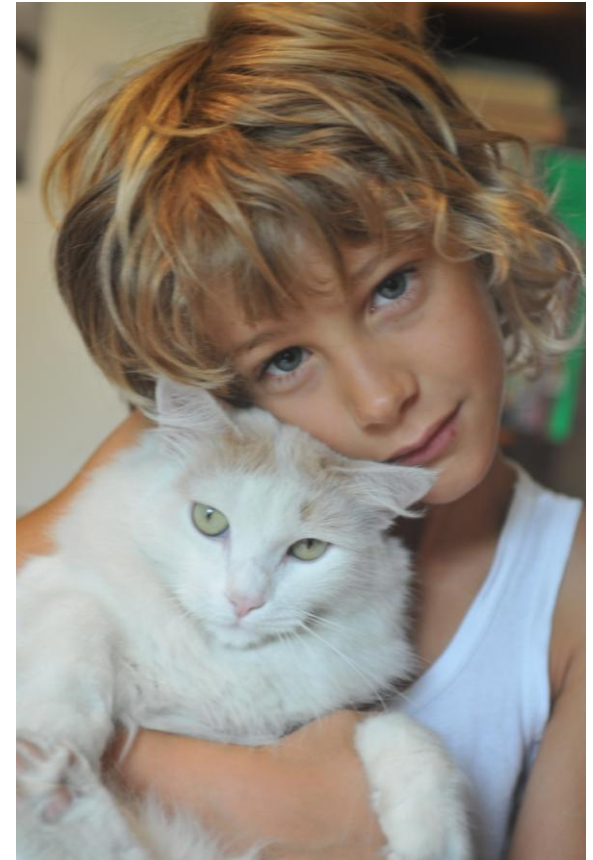
Sorge una Domanda: A tutti i Nuovi Medici  
e Sanitari verrà insegnato

anche che il paziente ha una Sua:

- sensibilità,
- dei propri valori,
- un proprio modo di pensare,
- dei desideri ...

... tra i quali partecipare alla diagnosi  
e alla cura, oltre al Consenso Informato?

e Che forse ha anche un'Anima ?



## SGUARDI

Non chiamiamoli **controlli**,  
quel tipo di parola che apre  
voragini di ansia vertiginosa,  
malcelata  
dall'anglofono “ *follow up* ”,

non mi garba nemmeno  
il semplice “ **appuntamento** ”,  
un tipo di parola che voglio tenere in serbo  
per la speranza  
di faccende amorose  
( già, chissà quando ancora, poi ? ) ,



chiamiamoli ***sguardi*** :

***Quando vengo a farmi vedere, dottore ? ,***

sapendo che lo sguardo umano  
è oggi ampliato  
da occhi metallici di macchinari  
da fantascienza,  
verso i quali va tutta  
la mia ambivalenza  
e profonda diffidenza  
( sguardi ionizzanti che fanno male ).

***Quando torno a farmi vedere, dottore ?***

*Che cosa , e quanto di me sei disposto  
a vedere ?*

*Non chiamiamoli controlli,  
ma Sguardi,  
prevalentemente Umani.  
Sperabilmente.*

*Paola Dall'Ora  
Milano, 4/3/2018*

## VIII incontro sul metodo Simonton

### COME AIUTARE I PAZIENTI E NOI STESSI A CAMBIARE I MODELLI DI STRESS MALSANI ED OTTENERE UNA MAGGIORE TRANQUILLITA'

- La Psiconcologia all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
- **Dott.ssa Laura Gangeri** psicologa e psicoterapeuta, Fondazione IRCCS INT Milano